

UJEEDDO: heshiis dhexmaray xasangaab celi & bariise mataan

Sida laga warhayo labadaan beelood waxaa dhexmaray colaad fool xun oo waqti dheer qaadatay, kulano badan oo ay yeesheer ka dib alle mahadii waa ka heshiiyeen waxayna ku heshiiyeen qodobadaan soo socda:

- 1-waxay isla qaateen in ey towbad keeraay wixii dhaxmaray ayna is cafiyaan.
- 2-in la soo celiyo walaalnimadii iyo derisnimadii ka dhexeysay labada beelood.
- 3-in labada beelood ey si nabad gelyo ah u wada dagaan uguna wada noolaadaan sidii colaadda ka hor ay u wada degganaayeen .
- 4-waxaa laysaga garaabay wax alle wixii xumaan kala gaartey labada beelood sida dad dhintay iyo deeq baaba' day.
- 5-qoraalkaan waxaa mahad celin loogu jeedinaa inn alle intii ka qeyqaadatay xal u helidda dhibaataada labada beelood kala gaaratay .
- 6-ilaalinta hishiiskan iyo qodobadiisa waxaa sal dhig u ah shareecad islaamka laguna dhaqi doono ciddii xadgudub la timaado sidii qokii qof dilo in loo dilo sida ey qabto shareecada islaamka.

SAXIIXAYAASAH XASAN GAAB CELI:

- 1- maxamed xuseen foorshe/ [Signature]
- 2- xaaji xasan max'ud maxmed/ [Signature]
- 3- xuseen axmed muude [Signature]
- 4- maxamed cumar max'ed / [Signature]
- 5- habarwaa max'ed firte/ [Signature]

SAXIIXAYAASHA BARIISE MATAAN:

- 1- maxamuud cabdulle cali / [Signature]
- 2- cali xaaji maxamuud/ [Signature]
- 3- maxamed xasan muudey/ [Signature]
- 4- maxmed xasan hadaafow/ [Signature]
- 5- xasan maxamed cali / [Signature]